

**1969****Materials from the Trial of Dr. Radan Sarafov****Citation:**

"Materials from the Trial of Dr. Radan Sarafov", 1969, Wilson Center Digital Archive, Museum of the Ministry of the Interior, Sofia. Obtained by the Bulgarian Cold War Research Group. <https://digitalarchive.umd.edu/document/110951>

**Summary:**

Materials from the trial case against Dr. Radan Sarafov, Bulgarian physician.

**Original Language:**

French

**Contents:**

Original Scan

# Wilson Ce



MANTELS DE DIÉTÉTIQUE NATUREL

WILSON



POUR LES MALADES  
DE L'ESTOMAC  
ET  
DE L'INTESTIN



ÉDITIONS VICTOR ATTINGER

# Wilson Ce

## LE SYSTÈME DE LA DIGESTION GARDIEN DE LA SANTÉ

L'estomac et l'intestin de l'être humain ne servent pas seulement à l'assimilation de la nourriture solide et liquide. Ils constituent aussi les bases d'une construction bien ordonnée qui sert de support à notre organisme vis-à-vis d'un entourage riche en influences nocives. Tant que ces bases demeurent en leur état et son près à fonctionner, nous possédons une protection contre les conséquences multiples et néfastes qui découlent des défauts et des erreurs de nutrition. Mais si l'estomac et l'intestin s'affaiblissent ou tombent malades, ils se transforment en « points d'appui avancés » de la maladie et le corps ne dispose plus que de positions retranchées de défenses « internes ».

C'est la raison pour laquelle les malades atteints d'affections gastro-intestinales doivent consacrer davantage de soin à leurs habitudes alimentaires et à leur mode de vie en s'efforçant de maintenir une digestion saine, s'ils désirent conserver, même à un âge avancé, l'équilibre de leur santé.

La bouche est le premier de ces bastions-conserveurs de la santé. On n'a que trop souvent tendance à l'oublier. La nature a conçu la bouche de manière à ce

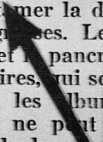
pas, sans malin, et qui a nécessité une préparation de 4 heures, pour l'usage de la viande, nous avons réfléchi. Voilà pourquoi nous avons écrit : « Il est alors que l'homme possède sa cuisine ».

Tout comme la bouche, l'estomac, le duodénum, l'intestin grêle et le gros intestin sont aussi, avec tous leurs organes accessoires, des bastions de défense contre la maladie, « étages » les uns derrière les autres. L'estomac a pour tâche de désinfecter les aliments par sa teneur en acide, de les diluer ensuite, de les mouliner et d'entretenir la digestion des albuminoïdes et des matières grasses. Le duodénum prévaut, en liaison avec le foie et le pancréas, l'apport de tous les sucs digestifs nécessaires, qu'il se complémente pour digérer les matières crues, les albuminoïdes, les sucres et les lipides. Mais il ne peut accomplir convenablement sa tâche que si la bouche et l'estomac ont préparé la bouillie alimentaire dans les « règles de l'art » capables d'engendrer un milieu exempt d'oxygène (anaérobie). chose qui ne sera possible qu'à la langue avec l'aide des ferments inhérents à une alimentation riche en crudités. C'est là une des raisons principales de la règle d'absorption des crudités au début de chaque repas. C'est une des merveilles de la nature que les ferments naturels des aliments correspondent à ceux des organes de la digestion humaine, comme une clé d'appartenance au trou de la serrure.

L'intestin colle qui lui fait suite termine la digestion et canalise l'apport alimentaire vers le sang, qui commence par leur foie, colle au filtrate sur le foie. Tous la partie inférieure de l'intestin colle et dans le gros intestin, ont lieu l'épandissement de la bouillie alimentaire par la résorption du liquide, ainsi que la digestion des grosses fibres cellulosiques à l'aide des bac-

# Wilson Ce

maladie « étagés  
nac à pour talem  
eneur en acide,  
t d'entamer la d  
ières grasses. Le  
e foie et le pancr  
nécessaires, qui se  
grasses, les album  
Mais il ne peut  
que si le boue



# Wilson Ce



# Wilson Ce



# Wilson Ce

